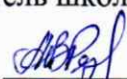


Утвержден на заседании Совета
школьного спортивного клуба «Импульс»
протокол №1 от 06.09.2025г.
Руководитель школьного спортивного
клуба «Импульс»
 /А.В. Резников

ПЛАН РАБОТЫ
школьного спортивного клуба «ИМПУЛЬС» на 2025-2026 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда среди школьников ЗОЖ и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- воспитание учащихся в школьных традициях, профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
I. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1	Обсуждение на планерном совещании порядка проведения утренней зарядки перед занятиями, физкультминуток во время уроков, подвижных игр на переменах	05.09.2025	Зам. директора по УВР
2	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней зарядки перед занятиями, физкультминуток во время уроков, подвижных игр на переменах	08.09.2025	Классные руководители 1-9 классов
3	Проведение утренней зарядки перед занятиями, физкультминуток во время уроков, подвижных игр на переменах	Ежедневно	Учителя-предметники, физорги классов
II. Спортивная работа в классах и секциях			
4	Организация работы спортивных секций (определение списочного состава, составление графика работы, утверждение программ)	До 05.09.2025	Учитель физкультуры

5	Выборы физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях	До 09.09.2025	Классные руководители 1-9 классов
6	Проведение «часов здоровья», тематических классных часов	1 раз в месяц	Классные руководители 1-9 классов
7	Организация участия команд классов в спортивных мероприятиях класса и школы	В течение года	Классные руководители 1-9 классов, Физорги
III. Внеурочная работа в школе¹			
8	Осенний кросс «Марафон здоровья»	Сентябрь	Совет ШСК
9	Спортивный праздник во 2-3 классах «К стартам – готов!»	Октябрь	Руководитель ШСК
10	Спортивно-тренировочное мероприятие «Первые шаги ГТО»	Ноябрь	Совет ШСК
11	Соревнования по русским шашкам в МБОУ Суховская СОШ	Декабрь	Руководитель ШСК
12	Спортивное мероприятие во 2-3 классах «Сила, ловкость и доблесть»	Декабрь	Руководитель ШСК
13	Спортивное мероприятие в 1-3 классах «Школа молодого бойца»	Январь	Руководитель ШСК
14	Военно-спортивная игра в 4-5 классах «Полоса разведчика»	Январь	Руководитель ШСК
15	Спортивная эстафета в 6-7 классах «Армейский биатлон»: торжество силы и духа	Февраль	Руководитель ШСК
16	Соревнования «Здоровые старты» в 1-3 классах	Апрель	Руководитель ШСК
17	Летняя спартакиада в оздоровительном пришкольном лагере «Надежда»	Июнь	Руководитель ШСК
IV. Участие в районных соревнованиях (согласно районному плану спортивных мероприятий в Тацинском районе)			

¹ Точные даты проведения спортивных мероприятий определяются руководителем ШСК после согласования с администрацией и педколлективом.

18	Обеспечение участия команд клуба в муниципальных соревнованиях	В течение года	Руководитель, Совет ШСК
V. Агитация и пропаганда здорового образа жизни			
19	Конкурс рисунков среди учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»	Октябрь	Совет ШСК
20	Конкурс плакатов «Нам со спортом всегда по пути!» среди 5-7 классов	Ноябрь	Совет ШСК
21	Конкурс кроссвордов и ребусов на тему ЗОЖ в 8-9 классах	Декабрь	Совет ШСК
22	Цикл бесед и лекций на классных часах по темам: - Утренняя гимнастика в жизни каждого; - Гигиена школьника; - Привычки вредные, привычки полезные	По планам классных руководителей	Классные руководители 1-9 классов
23	Выпуск информационного листка «Спортивная жизнь школы»	Ежемесячно	Совет ШСК
24	Зимний фестиваль ГТО	По плану МУ ОО	Руководитель ШСК
25	Летний фестиваль ГТО	По плану МУ ОО	Руководитель ШСК
VI. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом			
26	Беседа «Здоровье наших детей – в наших руках» (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	По планам классных руководителей	Классные руководители 1-9 классов
27	Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы ЗОЖ: - Распорядок дня и двигательный режим школьника; - Формирование осанки ребенка; - Гигиена ребенка и т.п.	По планам классных руководителей	Классные руководители 1-9 классов
28	Привлечение родителей к участию в спортивных мероприятиях класса и школы	Постоянно	Классные руководители 1-9 классов, учитель физкультуры
VII. Контроль и руководство			

29	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель, Совет ШСК
30	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК